

## INTERNATIONAL

## DEUTSCHLAND

### **Bundesministerium für Gesundheit**

Friedrichstraße 108, D-10117 Berlin (Mitte)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/)

### **Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)**

Klosterstraße 64, D-10179 Berlin  
Tel.: (+49) 030/27 87 85-0  
Fax: (+49) 030/27 87 85-44  
E-Mail: [info@bptk.de](mailto:info@bptk.de)  
[www.bptk.de](http://www.bptk.de)

### **Psychotherapie-Informationsdienst (PID)**

Am Köllnischen Park 2, D-10179 Berlin  
Tel.: (+49) 030/209 16 63-30  
Fax: (+49) 030/209 16 63-16  
E-Mail: [pid@dpa-bdp.de](mailto:pid@dpa-bdp.de)  
[www.psychotherapiesuche.de/](http://www.psychotherapiesuche.de/)  
Telefonische Beratungszeiten: Mo 10.00–13.00 u. 16.00–19.00 Uhr;  
Di 10.00–13.00 u. 16.00–19.00 Uhr; Mi 13.00–16.00 Uhr; Do 13.00–  
16.00 Uhr

### **Deutsche DepressionsLiga e.V.**

Postfach 1151, D-71405 Schwaikheim  
E-Mail: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)  
[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)

### **Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.**

Semmelweisstraße 10, Haus 13, D-04103 Leipzig  
Tel.: (+49) 0341/97-245 85  
Fax: (+49) 0341/97-245 39  
[www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)  
täglich von 9.00–14.00 Uhr

### **Stiftung Deutsche Depressionshilfe**

Semmelweisstraße 10, D-04103 Leipzig  
Tel.: (+49) 0341/97-244 93  
Fax: (+49) 0341/97-245 99  
E-Mail: [info@deutsche-depressionshilfe.de](mailto:info@deutsche-depressionshilfe.de)  
[www.deutsche-depressionshilfe.de/index.php](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/index.php)

### **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (BApK)**

Leonore Julius (Geschäftsführerin)  
Oppelner Straße 130, D-53119 Bonn  
Tel.: (+49) 0228/71 00 24-00  
Fax: (+49) 0228/71 00 24-29  
E-Mail: [bapk@psychiatrie.de](mailto:bapk@psychiatrie.de)  
[www.bapk.de](http://www.bapk.de) od. [www.psychiatrie.de/bapk](http://www.psychiatrie.de/bapk)

### **Aktionsbündnis Seelische Gesundheit**

c/o Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN)  
Reinhardtstraße 27B, D-10117 Berlin  
Tel.: (+49) 030/240 477-224  
Fax: (+49) 030/240 477-228  
[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)  
E-Mail: [koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)

### **Berliner Krisendienst**

Überregionaler Bereitschaftsdienst aller Regionen (in dringenden Fällen Hausbesuche, Arzt in Rufbereitschaft)  
nachts von 00.00–8.00 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen:  
Krausnickstraße 12A, D-10115 Berlin  
werktags von 8.00–16.00 Uhr  
nur telefonische Information und Weitervermittlung  
Tel.: (+49) 030/390 63 00  
www.berliner-krisendienst.de

### **Die Arche**

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
Saarstraße 5, D-80797 München  
Tel.: (+49) 089/33 40 41  
www.die-arche.de

### **TelefonSeelsorge**

Tel.: (+49) 0800/111 0 111 od. (+49) 0800/111 0 222  
www.telefonseelsorge.de

### **Nummer gegen Kummer e.V.**

Dachorganisation des größten telefonischen und kostenfreien Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Tel.: (+49) 0800/111 0 333 (Kinder/Jugendliche) oder 0800/111 0 550 (Eltern)  
www.nummergegenkummer.de

## **SCHWEIZ**

### **Bundesamt für Gesundheit (BAG)**

CH-3003 Bern  
Tel.: (+41) 031/322 21 11  
E-Mail: info@bag.admin.ch  
www.bag.admin.ch/aktuell

### **Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (ASP)**

Riedtlistraße 8, CH-8006 Zürich  
Tel.: (+41) 043/268 93-00  
Fax: (+41) 043/268 93-76  
E-Mail: asp@psychotherapie.ch  
www.psychotherapie.ch

### **Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)**

www.psychologie.ch

### **Die Dargebotene Hand – Sorgentelefon 143**

Rund um die Uhr eine erste Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenslagen, aber auch mit alltäglichen Sorgen – unabhängig von Alter, kultureller und konfessioneller Zugehörigkeit  
Tel.: 143  
www.143.ch

### **Kriseninterventionszentren**

#### **Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich**

Militärstraße 8, CH-8021 Zürich  
Tel.: (+41) 044/296 73 10

Fax: (+41) 044/296 73 19  
E-Mail: kiz@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

#### **KIZ St. Gallen – Krisenintervention St. Gallen**

Krisenintervention am Psychiatrischen Zentrum St. Gallen  
Teufenerstraße 26, CH-9001 St. Gallen  
Tel.: (+41) 071/914 44 44  
Fax: (+41) 071/227 12 13  
E-Mail: pz.sg@gd-kpdw.sg.ch  
www.psychiatrie-nord.sg.ch

#### **KIZ Winterthur – Kriseninterventionszentrum ipw**

Bleichestraße 9, CH-8408 Winterthur  
Tel.: (+41) 052/224 37 00  
Fax: (+41) 052/222 89 30  
E-Mail: kiz@ipw.zh.ch  
www.ipwin.ch

#### **KIZ Bern**

Murtenstraße 21 (Inselspital), CH-3000 Bern 10  
Tel.: (+41) 031/632 88 11  
Fax: (+41) 031/632 89 50  
www.gef.be.ch

#### **KIZ Basel – Kantonsspital Basel**

Psychiatrische Universitätspoliklinik  
Petersgraben 4, CH-4031 Basel  
Tel.: (+41) 061/265 50 40  
Fax: (+41) 061/265 45 88  
www.unispital-basel.ch

#### **Depri.ch – Das Forum zum Thema Depression**

Depri.ch engagiert sich als unabhängige deutschsprachige Wissens- und Kommunikationsplattform zum Thema Depressionen und psychische Erkrankungen – von Betroffenen für Betroffene, Angehörige und Interessierte.  
www.depri.ch

\*\*\*\*\*

Wichtiger Hinweis: Informationen aus dem Internet ersetzen weder den Arztbesuch, die Diagnosestellung vonseiten des Arztes oder Therapeuten, noch alle empfohlenen, erforderlichen therapeutischen Behandlungen.

Trotz sorgfältiger Recherche bitten wir um Verständnis und Kenntnisnahme, dass für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier angeführten und teils übermittelten Daten sowie für die Richtigkeit der Inhalte von Webseiten Dritter keine Garantie/Haftung übernommen werden kann. Alle Angaben ohne Gewähr.