

## Otprilike jedan od deset testova mora biti ponovljen budući da možda:

- postoji infekcija koja se mora liječiti prije analize brisa,
  - je bris sadržavao premalo stanica grlića maternice,
  - se desila greška prilikom preparacije stanica,
  - su ustanovljene male promjene u stanicama grlića maternice.
- Također ni ovdje u većini slučajeva ne postoji rak.

## Što se može učiniti ako su otkrivene promjene?

Vaš liječnik će razgovarati s Vama o daljem postupku. To, na primjer, može značiti da će se nakon nekog vremena ponoviti uzimanje brisa, budući da se često dešava da veliki broj stanica nestane sam od sebe. Mogu također biti uzeti i uzorci tkiva. Pritom se većinom radi o malom zahvatu koji se radi ambulantno.

**Kao pomoć pri odluci da li da se podvrgnete uzimanju brisa za PAP-test, u nastavku su još jednom nabrojane prednosti i mane uzimanja brisa za PAP-test.**

### Prednosti

- Redovito vršenje PAP-testa smanjuje rizik da se umre od raka grlića maternice.
- Rano otkrivanje i liječenje promjena na stanicama grlića maternice sprječava moguće posljedične bolesti kao, recimo, rak maternice.
- Redovito vršenje PAP-testa pridonijelo je tome da rak grlića maternice danas spada u rijetke bolesti.
- Test ima visok postotak sigurnosti i sprovodi se brzo i jednostavno.

### Mane

- Neke žene doživljavaju uzimanje brisa kao nešto neugodno. Međutim, ono je bezbolno i ne izaziva nikakva neželjena dejstva.

Ovaj informacijski list je servis  
Udruženja austrijskih osiguranja  
[www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at)

# Rano otkrivanje raka grlića maternice

Duže živjeti dobrog zdravlja



## Što je PAP-Test?

Uzimanje brisa za PAP-test služi tome da se ispituju svojstva i stanje grlića maternice. Na temelju tog pregleda može se prilično zasigurno zaključiti vjerojatnoća za rak na grliću maternice.

## Da li sve žene trebaju uraditi PAP-Test?

Da! U okviru preventivnog zdravstvenog pregleda u Austriji svim ženama iznad 18 godina preporuča se PAP-test.

Test ima visok postotak sigurnosti, a važenje rezultata testa još se povećava ako se redovito vrši.

Rak grlića materice najčešće nastupa između 25. i 55. godine. U tom periodu godišnje oboli otprilike šest od 10000 žena od te bolesti. Kod otprilike osam puta više žena otkrivaju se i liječe prethodni stadiji raka grlića maternice, tako da ne dolazi do izbijanja bolesti.

Samo u toku posljednjih deset godina time je učestalost raka na grliću maternice opala za 38 postotaka.

## Uspjesi PAP-Testa:

- PAP-testom se mogu ustanoviti promjene na grliću maternice.
- Liječenje tih promjena stanica sprječava izbijanje raka na grliću maternice.
- U posljednjih 50 godina smrtnost uslijed raka grlića maternice opala je za dvije trećine.

## Kako se vrši uzimanje brisa za PAP-Test?

Po pravilu bris uzima ginekolog. Vi trebate skinuti donji dio odjeće i sjesti na stolicu za pregled. Liječnik ubacuje jedan mali instrument (spekulum) u vaginu, da bi ostala otvorena, i zatim mekom lopaticom ili cetkicom uzima bris sa grlića maternice, u kojem se nalaze stanice. Te stanice se zatim prepariraju i analiziraju pod mikroskopom. Uzimanje brisa traje samo nekoliko sekundi. Malo je neugodno, ali ne i bolno. Ukoliko osjetite bolove, ne oklijevajte to reći liječniku.

## Na što trebam obratiti pozornost prije PAP-Test?

Nije moguće raditi test ako upravo imate menstruaciju. Obratite pozornost na to prilikom zakazivanja termina kod ginekologa.

Također ne trebate 24 sata prije pregleda koristiti spermicide ili sredstva koja sadrže kemikalije, budući da one mogu utjecati na rezultate testa.

## Koliko je rezultat pouzdan?

Rano otkrivanje i liječenje može da zaustavi u razvoju tri četvrtine svih rakova grlića materice i da time spriječi izbijanje bolesti. Kao i drugi testovi za rano otkrivanje, ni PAP-test nije perfektan. Tako je moguće da se previde rane promjene na stanicama. Redoviti pregledi smanjuju taj rizik.

PAP-test otkriva i upalne promjene, tako da svaki neuredan nalaz ne znači i rak grlića maternice.

## Što znači ako trebam ponoviti test?

Samo u rijetkim slučajevima ponavljanje testa znači da je ustanovljen rak grlića maternice. Razlog je većinom u tome što uzorak iz raznih razloga tehnički nije mogao biti analiziran.

