

Yaklaşık 10 testten birinin tekrarlanması gerekmektedir. Bunun muhtemel nedeni ise:

- Alınan salgının değerlendirilmesinden önce tedavi edilmesi gereken bir enfeksiyon,
- Alınan salgıda rahim boynu hücrelerinden çok az bulunması,
- Hücre preparasyonunda hata meydana gelmesi,
- Rahim boynu hücrelerinde ufak değişiklikler tesbit edilmesi. Bu durumda da vakaların pek çoğunda kanser çıkmamaktadır

Değişiklikler saptanırsa ne yapılabilir?

Doktorunuz nasıl bir yol izlenmesi gerektiği konusunda sizinle konuşacaktır. Bu örneğin, bir süre sonra yeniden salgı alınması gerektiği anlamına gelebilir, çünkü normalden sapan hücrelerin bir süre sonra kendiliğinden yokolmaları durumuna sıklıkla rastlanmaktadır. Dokudan parça da alınabilir. Bunda genelde ayakta yapılan ufak bir tıbbi müdahale söz konusudur.

Smir testi (pap testi) yaptırıp yaptırmayacağınız yolundaki kararınızda size yardımcı olabilecek avantaj ve dezavantajlar bir kez daha aşağıda sıralanmıştır.

Avantajlar

- Düzenli olarak yapılan smir testi, rahim boynu kanserinden ölme rizikosunu azaltmaktadır.
- Rahim boynu hücrelerindeki değişikliklerin zamanında teşhis ve tedavi edilmeleri.
- Düzenli olarak yapılan smir testi, rahim boynu kanserinin günümüzde artık nadir rastlanan kanser türlerinden birisi haline gelmesini sağlamış bulunmaktadır.
- Test, teşhise son derece yardımcı olmakta ve zahmetsiz, hızlı ve kolayca yapılabilmektedir.

Dezavantajlar

- Bazı kadınlar salgı alınmasından hoşlanmamaktadırlar. Oysa bu işlem, hiç acı vermez ve yan etkisi bulunmamaktadır.

U broşür, Avusturya Sosyal Sigortalar Kurumu Ana Birliği'nin bir servsidir.
www.sozialversicherung.at



Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen

Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger
1031 Wien - Kundmangasse 21 - www.sozialversicherung.at
Grafik: And Then Jupiter - Fotos: Adobe Stock
Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Bad Vöslau

Kadınlar için broşür:
Rahim boynu kanserinde erken teşhise yönelik smir testi (pap testi)

Türkisch

Rahim boynu kanserinde erken teşhis (zerviks kanseri)

Sağlıklı uzun bir yaşam



www.sozialversicherung.at

Smir testi (PAP testi) nedir?

Smir testi, rahim boynunun niteliğini ve sağlıklı olup olmadığını tesbit etmek üzere yapılır. Bu muayene, rahim boynunda kanser ihtimalinin bulunup bulunmadığına ilişkin önemli ipuçları vermektedir.

Her kadimin smir testi yaptırması gerekir mi?

Evet! Avusturya'daki koruyucu muayene kapsamında 18 yaşından itibaren her kadına smir testi yaptırması tavsiye edilmektedir. Testin teşhise yardımı son derece fazladır ve düzenli olarak yapılması halinde test neticelerinin geçerliliği daha da artar.

Rahim boynu kanseri en çok 25 ve 55 yaşları arasında ortaya çıkar. Bu dönemde yılda yaklaşık her 10 bin kadından 6'sı bu hastalığa yakalanmaktadır. Bunun yaklaşık 8 katı oranında daha fazla kadında rahim kanserinin erken aşamaları tesbit edilmekte ve hastalık patlak vermeden tedavi edilebilmektedir. Sadece son 10 yıl içerisinde rahim boynu kanserine rastlanma oranı böylelikle yüzde 38 oranında gerilemiştir.

Smir testinde elde edilen başarılar:

- Smir testi sayesinde rahim boynundaki değişiklikler saptanabilmektedir.
- Hücrelerdeki bu değişikliklerin teşhis ve tedavisi sayesinde rahim boynu kanserinin önüne geçilebilmektedir.
- Son 50 yılda rahim boynu kanserinden ölüm vakalarının oranı, üçte iki gerilemiş bulunmaktadır.

Smir testi nasıl yapılır?

Smir testi için gereken salgı, genelde kadın doktorunuz tarafından alınır. Belden aşağı üzerinizdekileri çıkarmanız ve muayene koltuğuna yatmanız istenir. Küçük bir alet (spekulum) alttan vajinaya sokulur ve böylelikle açık kalması sağlanır. Ardından yumuşak ve yayvan bir alet ya da fırça rahim boynuna sürülür. Bu yolla o bölgeden bir kaç hücre alınır. Bu hücreler sonra preparasyona tabi tutulur ve bir mikroskop altında analiz edilir.

Salgı alma işlemi, sadece bir kaç saniye sürmektedir. Pek hoş olmasa da ağrı da vermez. Acı duymanız halinde bunu doktorunuza söylemekten çekinmeyiniz.

Smir testinden önce nelere dikkat etmem gerekir?

Adet görmekte iseniz, testin yapılması mümkün değildir. Doktordan randevu alırken lütfen adet döneminizi gözönünde bulundurarak randevu isteyiniz. Ayrıca muayeneden en az 24 saat öncesine kadar vajinaya yabancı bir madde girmemiş olmalıdır, çünkü bunun içereceği kimyasallar, testin yanlış netice vermesine yol açabilir.

Netice ne derece güvenilirdir?

Erken teşhis ve tedavi, rahim boynu kanserlerinin dörtte üçünü daha gelişme safhasında durdurabilmekte ve böylelikle hastalığın patlak vermesinin önüne geçebilmektedir. Ancak diğer erken teşhis testlerinde olduğu gibi smir testinde de yüzde yüz garanti söz konusu değildir. Çok erken aşamadaki hücre değişiklikleri gözden kaçabilir. Testin düzenli olarak yaptırılmasıyla bu riziko azaltılır. Smir testi, iltihaplı değişimleri de bulur ve böylelikle her göze çarpan neticenin rahim boynu kanseri olduğu anlamına gelmez.

Yeniden gelmem istenirse, bu ne anlama gelmektedir?

Testin yenilenmesi, ancak çok nadir durumlarda rahim boynu kanseri tesbit edildiği anlamına gelmektedir. Genelde bunun nedeni, çeşitli nedenlerden dolayı numunenin teknik olarak değerlendirilememesinde yatmaktadır.

