

## فحص الصحة عالي الجودة!

إن إجراءك لفحص الصحة عالي الجودة يزودك بالمعلومات الهامة حول حالتك الصحية، فتحصل على معلومات حول المخاطر المتعلقة بك، ومن ثم يمكنك السيطرة عليها بنفسك، وقد تتجنب كذلك حدوث أمراض مزمنة، فالتعرف المبكر على الأمراض يمكن أن يزيد من فرص الشفاء.

### طبيبك/طبيبتك

### مستشارك الشخصي/مستشارتك الشخصية

يقوم طبيبك/طبيبتك بإصدار ملف المخاطر الشخصي الخاص بك، ويقدم لك النصح فردياً، ومن ثم تكون لديك فرصة التقليل من مخاطرك الصحية، ويكون لديك الوقت الكافي للتحدث عن التغييرات المعادية للصحة، والتي تنشأ في أسلوب حياتك مما يتعلق بالمواضيع الأساسية مثل إدمان الكحوليات والتدخين والتغذية والحركة.

### فالقرار يعود إليك!

### طريقة حجز المواعيد

إن فحص الصحة يعتبر خدمة مجانية لأصحاب التأمين الاجتماعي من النمساويين. ويمكنك العثور على معلومات أكثر تفصيلاً حول التعامل مع الفحوصات من خلال الموقع:

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)

أو الاتصال بخط الخدمة المجاني على الرقم ٠٨٠٠ ٥٠١ ٥٢٢



احجز الآن مكانك  
في الفحص الطبي!



## الفحص الطبي لأنه يُكسب حياتك التوازن.

الاعتماد على النفس لمدة أطول يكمن في الصحة الجيدة، ولذا يساعدك فحص الصحة الدوري على الحفاظ على ذلك.

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)

خط الخدمة المجاني: ٠٨٠٠ ٥٠١ ٥٢٢



### في حالة أي استفسارات أخرى

تسعدنا مساعدتكم، فيرجى الاتصال بنا على خط الخدمة المجاني، أو زيارتنا من خلال الإنترنت.

خط الخدمة المجاني: ٠٨٠٠ ٥٠١ ٥٢٢

[vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)  
[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)





# الصحة

## حتى تستطيع أن تستمتع بحياة متوازنة.

### لماذا يعطيني الفحص الصحي توازناً في الحياة؟

إن إجراء فحص الصحة يعطيني معرفة أفضل حول المخاطر المتعلقة بصحتي، فأنا أتلقى معلومات هامة حول تحسين صحتي والمحافظة عليها.

يمكنني رعاية صحتي بوعي وإدراك ومن ثم باستمرار.

### مجريات فحص الصحة

تكمن نقاط الرعاية الأساسية لفحص الصحة في فحص أمراض القلب والدورة الدموية والأمراض المتعلقة بالأبيض والأمراض السرطانية.

ويتكون البرنامج الأساسي مما يلي:

- الحديث التفصيلي مع الطبيب
- الفحص الجسدي من قبل الطبيب
- الفحوصات المعملية

ثمة فحوصات إضافية أخرى وهي:

- أخذ عينة السرطان (للنساء بدءاً من ١٨ سنة)
- التعرف المبكر على سرطان القولون (للنساء والرجال بدءاً من ٥٠ سنة)

### الفحص المجاني -

#### فحص الصحة

علاوة على أنك تكتسب بأي حال:

- معلومات حول حالتك الصحية / المخاطر المتعلقة بك
- وقتاً للحديث الشخصي مع طبيبك / طبيبتك
- معلومات بما يمكنك فعله تجاه صحتك.

لأننا نعتبر أن الصحة أثنى ما نملكها.

### فحص الصحة

لدى

في