



Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg

Inbetriebnahme: 20.09.2021

Jahresvolumen: ca. 2.000 behandelte Patienten pro Jahr

Kapazität: 120 Betten

Eigentümer: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)

Kollegiale Führung:

- Ärztliche Leitung: Prof. Priv.-Doz. Dr. Thomas E. Dorner, MPH
- Verwaltungsleitung: Mag. Christian Katzenbeisser, MPH

Inhaltliche Schwerpunkte:

Das Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg ist spezialisiert auf eine nachhaltige Lebensstiloptimierung und hat das Konzept der stationären Gesundheitsförderung und Prävention in Österreich weiterentwickelt. Dabei liegt der Fokus auf Ernährungsoptimierung, Bewegungsförderung, Stärkung der mentalen Gesundheit, Steigerung der Gesundheitskompetenz und Erhöhung des Sozialkapitals. Der Aufenthalt gliedert sich in einen zweiwöchigen Basisaufenthalt und eine Folgewoche. Die Zeit dazwischen dient dazu, das Gelernte aus dem Basisaufenthalt in den Alltag zu integrieren.

Ausstattung:

Jedes der 120 modernen Einzelzimmer verfügt über eine Loggia und eine hochwertige Ausstattung. Drei dieser Einzelzimmer sind rollstuhlgerecht eingerichtet und ermöglichen bedarfsorientierte Anpassungen. In unserem Restaurant werden alle Mahlzeiten frisch zubereitet, dabei wird auf Regionalität und Saisonalität geachtet. Für die Zeit zwischen den Maßnahmen bietet sich die Nutzung unseres selektiven Motorikparks, unseres 25-Meter-Schwimmbeckens oder unseres Erholungsbereichs mit finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine an.

Das Leitbild der Einrichtung:

Wir unterstützen die Menschen nachhaltig auf ihrem Weg zu einem gesunden und aktiven Lebensstil.

Kontaktinformationen:

Gesundheitsplatz 1, 3454 Sitzenberg-Reidling

Telefon: +43 (0) 50405 86035

E-Mail: gz.sitzenberg@bvaeb.at

Website: www.gz-sitzenberg.at